

At leve med et acusticusneurinom

Jeg har lige fået scanningsvar efter at have kendt min diagnose og levet i "vent og se" position i 10 år. Tumoren er ikke vokset i de forløbne år, så det er en dejlig vished at have

Mine gener er balancebesvær og utilpashed ved bestemte stillinger af hovedet, kraftig hørenedsættelse og tinnitus. Jeg lever stille og roligt med generne, jeg kender dem, og ved, hvordan jeg kan mindske nogle af dem, og jeg vælger også sommetider at betale prisen for at overskride min kvote i forhold til lyd eller i forhold til, hvor meget jeg kan holde til. Jeg er glad for at jeg kender min diagnose og kan forstå de mærkelige ting, jeg kan opleve i mit hoved. Jeg er ikke skræmt af dem og ikke bange for at komme til scanning. Jeg har tillid til at der er en god behandlingsform til mig, hvis tumoren skulle vokse. Jeg føler en tryghed ved at følge med i, hvad der sker inden for de forskellige behandlingsmuligheder.

Jeg er på efterløn og bliver snart folkepensionist. Tilværelsen består af mange gode oplevelser og godt samvær med andre mennesker, hvad enten jeg sejler i kajak på Mariager Fjord, kommer som besøgsven på et plejehjem eller er sammen med familien. Hvis jeg stadig havde et arbejde ville jeg være nødt til at være på nedsat tid for at kompensere for mine handicaps.

Jeg bruger høreapparat på begge ører og føler ikke det er pinligt. Det er selvfølgelig irriterende, at jeg i uvante situationer har meget svært ved at høre, hvad der bliver sagt. Jeg er imidlertid meget åben omkring mit hørehandicap, så det ikke forpester min tilværelse. Jeg har tidligere været meget glad for at vandre i Norge. Det kan jeg stadig, hvis terrænet ikke er for ujævnt, men der er områder, hvor jeg ikke længere kan færdes uden fare for at komme til skade. I stedet har jeg fundet ud af, at jeg har mulighed for at bevæge mig rigtig meget i en svømmehal. I vandet kan man boltre sig uden fare for at falde. Det er en dejlig fornemmelse.

Lad jer ikke begrænse mere end højst nødvendigt at jeres symptomer.

Birte Lambert, d. 21. februar 2012