

Beskrivelse af hjælpemidler til brug mod tørt øje.

Ved operationen i 1989 fik jeg en halvsidig ansigts lammelse. Jeg mistede også evnen til at producere tårer i mit ene øje. For mig var dette det der generede mest. Mit øje var konstant betændt. Det bedste for mig var kun at dryppe mit øje med saltvand, ingen kunstige øjendråber. Den første hjælp kom i 1991 da jeg fik mine første vådkammerbriller. De blev lavet hos Friangs Optik i København. De hjalp utrolig meget til at beskytte øje mod at tørre ud. Vådkammerbriller bliver lavet ved at sætte et stykke silicone mellem glasset og stellet. Derefter skærer man det til så det flugter med huden. Derved bliver der lavet et 'kammer' rundt om øjet. Når huden omkring øjet ånder sætter fugten sig bl.a på indersiden af glasset, denne fugt beskytter øjet mod at udtørre. Det havde en helt fantastisk virkning. Jeg skulle stadig dryppe øjet med salt vand, men ikke nær så ofte.

Nogle år senere fandt jeg at også Lyngby Special Optik i Kgs. Lyngby kunne lave brillerne. De brugte dem jeg havde som model.

I år 2000 flyttede jeg til Californien, USA, da min mand skulle arbejde derovre. Det blev på mange måder en meget spændende tid. Jeg henvendte mig til AN selvhjælps gruppen i området. De arrangerer møder tre gange årligt med forskellige gæstetalere.

Bandagelinse:

Jeg blev først anbefalet at opsøge en læge med henblik på at få en bandagelinse. En bandagelinse er som en kontaktlinse blot endnu blødere da den indeholder mere vand. Den beskytter hornhinden mod at tørre ud. Desværre kan den kun anvendes når øjet ikke er helt tørt. Dette var derfor ikke en løsning jeg kunne bruge. (Der er medlemmer i Danmark der har den). Denne er tilskudsberettiget efter Service Lovens § 97, bilag 2 jf. §17 stk. 4.

Silikoneprop:

Min øjenlæge anbefalede mig at få sat en silicone prop i kanalen mellem øjet og næsen. Dette for at forhindre de kunstige tårer (saltvand) mod at løbe ned i næsen. De kunstige tårer vil da blive meget længere tid i øjet. Dette er en stor hjælp. Jeg ved der er medlemmer der har fået syet kanalen sammen, det er en anden mulighed.

Briller:

Det viste sig at den øjenlæge jeg besøgte da min søn skulle have briller var førende inden for vådkammerbriller. Han leverer disse briller til hele USA. Den silicone han anvender er meget tyndere end noget af det jeg har set her i Danmark. Jeg har fået lavet både et par briller og et par solbriller i USA. Brillerne er tilskudsberettiget efter Service Lovens § 97, bilag 2 jf. §17 stk. 4. Jeg har stadig nogle stykker af dette silicone materiale. Jeg sælger dem for 100 kr pr. stk. Det er ikke umuligt jeg kan skaffe mere hvis det bliver nødvendigt. Et af vores medlemmer har fået lavet et par briller i Jylland.

I USA kom jeg med i en test gruppe for en ny type briller der skulle holde vinden endnu bedre ude end vådkammerbrillen. Producenten har taget udgangspunkt i en sportsbrille og tilføjet en tætsluttende skumgummi rundt om hvert glas. Det fungerer virkelig godt. Jeg har to par. Begge med styrke, det ene med farvet glas. I kan se mere om disse briller på www.windlesseyewear.com

mærket PanOptx. Desværre kan de kun bestilles på internettet i øjeblikket, men der arbejdes på at lave salgssteder i Europa. Jeg har et par af mærket Cyclone og et par af mærket Chubasco. Alle er velkommen til at komme forbi og prøve dem.

Tårevæske:

Der findes så mange forskellige må markedet. Jeg har ikke rigtig haft held med nogle af dem. I stedet køber jeg 10 ml drypflasker med saltvand. Jeg har hørt de skulle være umulige at finde. Jeg køber mine hos apoteket. De er produceret af Unikem A/S DK-1503 København V, for Ophtha A/S DK-1700 København V. Varenr 73 06 22.

I USA er man ved at teste nogle nye dråber der skulle sætte gang i de tåreproducerende celler vi har i hornhinden. Desværre kunne jeg ikke blive taget som forsøgsperson da mit øje er blevet syet lidt sammen. Det vil tage nogle år før de er færdig testet og kan komme på markedet. Det er noget jeg vil følge op på.

Med venlig hilsen Helle Maare