

Foredrag om at være pårørende

Foredrag ved forfatter, studievært og foredragsholder Eva Jørgensen

Eva Jørgensen gav et oplæg til AN problematikken i relation til hendes egen situation og hendes afdøde mands symptomer. Derefter et foredrag over hendes egne bøger og situation. Hendes egen mand Steffen Hegelund Knudsen bliver erklæret syg med ALS i foråret 2005 og dør et år senere.

Eva Jørgensen har skrevet bøgerne "Vi ses i morgen", "En pårørendes beretning", "Sorrige og glæde" og "Kære pårørende".

Sidstnævnte giver bl.a. svar på spørgsmål som:

- »» Hvad skal jeg huske at spørge lægerne om?
- »» Hvordan får jeg overblik over journaler, dokumenter og korrespondancer+
- »» Kan jeg som pårørende få gratis psykologassistance?
- »» Hvad kan jeg bruge en patientforening til?
- »» Kan jeg søge plejeorlov?
- »» Hvad med børnene?
- »» Kan man tillade sig at holde fest, når en person i hjemmet er alvorligt syg?

Eva Jørgensen kunne ikke sige, som tilfældet med AN, at sygdommen er godartet, og det gør hele forskellen. Fordi situationen som pårørende endte brat – for AN pårørende er den fortsættende, og man fokuserer ikke i samme grad på pludselig at skulle ændre livet for at få så meget kvalitetstid som mulig. Problemstillingen er dog den samme. En gang pårørende altid pårørende.

Hvad gør vi som familie og hvilke forholdsregler skal vi foretage? Sygdommen opleves ofte ikke så brutal for patienten, som for de pårørende.

Man skal have øje for, at det velfærdssystem vi har, er gearret til og er utrolig dygtig til at hjælpe os lægefagligt, men de psykiske sider er vanskeligere at håndtere. Husk det psykiske og det psykiske efterslæb og søg hjælp hertil. Pårørende kan også komme i krise. Der er etableret en nystartet forening "Pårørende", som man kan kontakte. Bogen "Kære pårørende" blev udleveret til interesserede.