

Fortvivl ikke – AN er godartet.

Indsendt af Bjarne Søndergaard

Først vil jeg rette en tak til patientforeningen, og til bestyrelsen som gør et stort stykke arbejde.

Det betyder jo meget for os alle, som har et AN

Lille juleaftensdag 1998 blev jeg efter en høreprøve kontaktet af Vejle Sygehus. De meddelte at min hørelse var blevet noget dårligere. Jeg skulle derfor scannes i begyndelsen af januar 1999.

Jeg fik konstateret et AN på højre øre på 12X12 mm. Vejle Sygehus anbefalede mig at jeg skulle få det fjernet, for som de sagde. "Så var det jo væk". Så var mit problem jo nærmest løst. Jeg var også selv indstillet på at få det fjernet. Da jeg gik ud ad døren fik jeg fra patientforeningens informationen om lidelsen AN i hånden.

For os alle er det et chock, at få denne diagnose. Jeg kørte hjem, og læste AN informationen. Da jeg gik i seng samme aften var jeg blevet meget klogere. Jeg skulle ikke opereres. "Jeg ville vente og se" Jeg havde også fået nogle kontaktpersoner. Jeg talte bl.a. med en i Horsens som havde fået 27 strålebehandlinger på Rigshospitalet. Denne løsning var han godt tilfreds med.

Den 11. december 2000 var jeg til ambulant forundersøgelse på RH. Der blev arrangeret strålebehandling til start i januar 2001

Den 7. januar 2001 blev jeg indlagt på RH. Den 8.1 blev der lagt maske til strålebehandling som skulle påbegyndes den 10. januar. Der blev foretaget en MR-scanning. AN var nærmest kuglerund og målte 1,5 cm i alle retninger.



Jeg blev udskrevet den 9. januar. Jeg havde haft et par gode dage på RH. Det er et godt sted at være indlagt. Man føler ikke det er et kæmpe hospital, med ca. 8500 ansatte.

Jeg startede med stråler den 10. januar og havde besluttet, at jeg ville pendle frem og tilbage mellem Snoghøj og RH.

Jeg tog toget kl. 7.05 og kunne så være på RH. kl. 9.55. Bussen kørte fra RH. kl. 10.39 Toget til Fredericia gik kl. 11.05 Var hjemme i Snoghøj kl. 13.30 Jeg skulle nu pendle frem og tilbage 27 gange. Det var selvfølgelig belastende og anstrengende. Det var dejligt den dag, jeg var færdig. Men jeg havde ikke de helt store problemer, hverken med strålerne eller rejsen frem og tilbage.

Den 3. juni 2001 skrev jeg et brev til læge Jannick Brennum, RH, hvori jeg meddelte hvordan min tilstand var. Mit balanceproblem var ikke blevet bedre efter strålebehandlingerne. Det er specielt ved hastige stillingsændringer, det mærkes.

Den 19. juni modtog jeg et dejligt brev fra Jannick Brennum med en meget udførlig forklaring på mine spørgsmål.

Den 27. august 2001 blev jeg igen MR-scannet i Vejle. AN var uændret i størrelse, men der var kommet en lille central opklaring som tegn på centralhenfald, og det er tilfredsstillende. M.a.o. der var kommet en sort plet i midten af AN som tegn på, at den er ved at nedbrydes. Den sorte plet vil måske på et senere tidspunkt blive hvid, det skyldes, at det bliver til arvæv.

Den 22. februar 2002 var jeg til samtale på RH. hvor jeg talte med læge Jannick Brennum. Jeg havde flere spørgsmål, bl.a. spurgte jeg, hvor store chance er der for, at AN begynder at vokse igen efter strålebehandling? Risikoen er der. RH. har foretaget strålebehandling siden 1996 Endnu er der ingen strålebehandlede AN der er begyndt at vokse igen. Det blev aftalt, at jeg selv må bestemme om jeg vil til kontrol på RH. efter scanninger.

Hvis ikke der er væsentlige ændringer i størrelsen, blev vi enige om, at jeg ikke skulle komme på RH. igen.

Igen har jeg fået en rigtig god behandling på RH.

Den 30. oktober 2002 blev jeg igen MR-scannet. AN er uforandret i størrelse. Billederne blev sendt til overlæge dr. med. Jens Thomsen i Gentofte til vurdering. Jeg skal MR-scannes igen om ca. 9 mdr.

Til alle Jer som har fået et AN på ca. 1,5 cm konstateret. Det er alvorlig nok, men I skal huske på, det er en godartet svulst. Fortvivl ikke ta'det roligt. I skal ikke forhaste jer. Jeg er godt tilfreds med, at jeg valgte strålebehandlingen.

Jeg er nu 63 år og lever rimeligt godt med mit AN Det har ikke ødelagt min tilværelse.

Jeg løber normalt 7,3 km. hver anden dag. Og går i Fitness Center mandag og torsdag i vintermånederne. Om sommeren cykler jeg meget

Bjarne Søndergaard

