

Høreværn og sovepropper giver bedre dag og nat.

På vores sidste generalforsamling fortalte jeg om den forbedring af min dagligdag, som mine nye høreværn og sovepropper havde betydet for mig.

Jeg fik i juni måned 2004 konstateret min acusticusneurinom. Jeg har valgt "strategien" : "vent og se". Nogle af mine mange symptomer er bl. a en meget stor følsomhed over for støj. Og mærkelig nok har jeg også problemer med støj i mit hoved, når der er for stille.

Jeg søgte hjælp hos et firma , der laver høreværn til balndt andet musikere. Og de har formået at afhjælpe mine symptomer. Jeg har fået lavet nogle ørepropper med et filter på 15 decibel. Det betyder i det daglige, at de forminsker støjen meget ,- men at jeg kan stadigvæk følge med i f.eks en samtale o.lign. Filteret kan udskiftes med andre af forskellig styrke. Disse ørepropper bruger jeg, hvis jeg f.eks er sammen med mange mennesker til en fest eller i en biograf eller de steder hvor støjen generer mig. Jeg har dem i et lille etui i min taske . Skal jeg bruge dem, kan jeg ha' dem i øret inden for et kort øjeblik. Det giver mig en dejlig trykthed i dagligdagen.

Før var jeg ofte lidt nervøs, for om jeg måtte forlade et arrangement før tid pga. af støj. Nu ved jeg , at jeg kan deltage i næsten alle ting, unden at jeg er nød til at forlade lokalet pga. støjen. Generer støjen, så ved jeg , at jeg har mine ørepropper i tasken og at jeg kan ha' dem i øret i løbet af no time. Der er dog en stor gene ved dem og det er , at det er svært , at tale , når jeg har dem på. Taler jeg, så er det som om, jeg taler lige ind i en stor tom tønde, sådan rumler det. Jeg tror dog på, at det er et tilvædnings problem , som vil løse sig med tiden.

Det var kort fortalt om det ene sæt ørepropper , nu til det andet. Det er såkaldte natpropper. Det er propper støbt efter mit øre. Propperne udelukker al støj. Jeg har rigtig meget glæde af dem, hvis jeg har uro i hoved , eller hvis fjernsynet går og jeg gerne vil sidde og læse.Så tager jeg dem på. Om natten kan de også være en stor gavn. Hvis jeg har uro / støj i hoved eller hvis min mand snorker , så kan jeg tage dem på, og jeg opnår derved , at jeg får en dejlig ro i mit hoved . Det har også gavnet , at jeg nu får en mere sammenhængende søvn.

Disse to typer af ørepropper har afhjulpet nogle af mine gener , og hvis det kan glæde og hjælpe andre, så synes jeg nok, det er vigtigt for mig , at give disse oplysning videre. Der kan være andre gode firmaer, men jeg været i forbindelse med et firma der hedder; REXTON, Frederikssundsvej 342, 2700 Brønshøj . Telefonnr. 38 26 20 40. Jeg har fået god rådgivning og vejledning af Tommy.

Held og lykke.

af Ulla Rasmussen