

Referat af møde

Mødet d. 4/10-18 foregik på Kommunikationscentret Fyrparken 1 i Esbjerg, som dækker kommunerne Billund, Esbjerg, Fanø, Varde og Vejen. Simon fra bestyrelsen bød velkommen, og derefter tog vi en præsentationsrunde blandt de fremmødte, hvor man fortalte lidt om det forløb, man havde haft med sygdommen. Overordnet kunne udledes, at det er utroligt forskellige forløb, folk har haft, selv om de har fået den samme diagnose.

Lene Borg Feldthaus fra centret fortalte så om sit arbejde. Det er vigtigt at huske, at man altid kan få en tid på det lokale kommunikationscenter uden nogen form for henvisning. Man henvender sig selv og får så en tid. De enkelte medarbejdere har forskellige arbejdsområder og kan fx hjælpe en med at finde frem til relevante hjælpemidler. Lene arbejdede mest med unge hørehæmmede, som er under uddannelse, erhvervsaktive med høreproblemer og folk med tinnitus. Trine Malig Pedersen arbejdede mest med høreapparatbrugere, folk med Cochlear Implant, døvblinde og tegnsprog.

Problemer med skelnetab blev gennemgået. Skelnetab vil sige, at man har problemer med at omsætte det, man hører til forståelig tale. Fx kan "spegepølse" blive til "sparebøsse". Patienter med Acusticus Neurinom får ofte problemer med skelnetab, da det tit er nervebanerne, der bliver presset. Høreapparater hjælper ikke på skelnetab, så der må specielle strategier til. Vigtigst er, at personer med skelnetab har brug for pauser i talestrømmen, så de kan nå at reflektere over, hvad der faktisk bliver sagt.

Derefter hjalp Trine os med at "læse" et audiogram og fortalte, hvad de forskellige dele betød. Deltagerne havde taget deres egne audiogrammer med, og Trine gennemgik dem sammen med folk og gav gode råd til, hvad man eventuelt kunne handle på.

Efter en pause med hyggelig snak var temaet tinnitus. Der forskes rigtigt meget i området. Det kan skyldes mange ting bl.a. støjskader, alder, infektioner eller sygdomme i øret og muskelspændinger. Man regner med at 20% af den ældre befolkning har tinnitus, og for en del mennesker betyder den forringet livskvalitet. Et høreapparat kan sommetider afhjælpe problemet, formentlig fordi de forstærkede lyde fjerner fokus fra ens tinnitus. Pædagogisk vejledning, hvor man lærer at fjerne fokus fra lydene, kan også hjælpe.

Alt i alt var det en rigtig god aften, hvor alle følte, at de gik lidt klogere derfra.

Herfra skal lyde en tak til Kommunikationscentret, fordi de tog sig tid til at have os på besøg.

Elisabeth Dannesboe