

Referat af "Gå-hjem"-møde på Kommunikationscentret i Vejle

Hørekonsulent Christina Morillon og optometrist Ane Krause stod for at fortælle om de muligheder for hjælp og støtte, som man har som patient med Acusticus Neurinom hos CSV i Vejle. Man kan i Vejle som overalt i landet henvende sig uden henvisning fra læge eller lignende på det lokale kommunikationscenter og bl.a. få hjælp til at finde relevante hjælpemidler.

Christina fortalte om de specielle problemer, som opstår ved ensidig døvhed og også ved skeldnetab. Forskning viser, at når man har sådanne problemer kompenserer hjernen ved at bruge mere plads til "Høreområdet". Det betyder så, at en større del af ens kræfter bliver brugt på at høre, hvilket selvfølgelig efterlader mindre energi til andre ting.

Omkring høreapparater gjorde Christina en del ud af sige, at de sørger for at forstærke lyden, så den bliver hørbar, men de giver ikke en normal hørelse. Det er vigtigt at bruge sine høreapparater hele tiden, så hjernen vænner sig til det lydbillede, som de giver. Hvis man kun bruger dem sporadisk, får man meget lidt glæde af dem. Hun pointerede også, at patienter med vores type høretab altid bør søge hjælp på de offentlige hørecentre. Private hørecentre bør slet ikke behandle komplicerede høretab som vore.

Ane fortalte om Skleral linser, som kan være relevante for dem, der har store problemer med øjentørhed. Skleral linsen ligner en stor fast kontaktlinse, som man hælder en smule saltvand i. Linsen "suger" sig fast på øjet, når den sættes i, og den holder øjet fugtigt længe.

Ane gjorde en del ud af at pointere, at man altid skulle bruge øjendråber uden konserveringsmiddel. Hvilket mærke, der virker bedst, er individuelt, så man må prøve sig frem.

Efter oplægget fra Christina og Ane spiste vi i fællesskab og fik lejlighed til at snakke med de andre fremmødte. Der var også mulighed for at spørge konsulenterne til råds om mere specifikke problemer, som den enkelte havde. Tak til Christina og Ane for et rigtigt godt møde.

Elisabeth Dannesboe