

Referat fra møde i Aalborg i Dansk Acusticusneurinom Forening om Balanceproblemer i forbindelse med Acusticusneurinom

Mandag d. 11.11.19 blev der afholdt møde i foreningen på Institut for Syn og Hørelse i Aalborg. 17 personer var mødt op for at høre speciale og uddannelsesoverlæge, klinisk lektor Dan Dupont Hougaard fra Høreklubben i Aalborg. Dan overtog chefstillingen på Høreklubben for 7 år siden, og hvor man tidligere ikke interesserede sig ret meget for balanceproblemer, har han nu opbygget den største afd. i Danmark til forskning og behandling af balanceproblemer. For at stille den rette diagnose og behandle er det vigtigt at forske. Det foregår i Aalborg, og de har fået en masse udstyr, hvoraf meget er udviklet i Danmark.

Dan gennemgik ørets anatomi og talte om de 5 balanceorganer, vi har i hvert øre. Der er tale om 3 buegange og 2 små organer sacculus og utriculus. Med deres udstyr er de i stand til at finde ud af, i hvilket organ problemet med balancen ligger. Ud over balanceorganerne i ørerne bruger vi synet og den proprioceptive sans (ledsansen) for at holde balancen. Der skal være mindst 2 aktive organer for at undgå problemer med balancen. Er der problemer i det indre øre og samtidig synsproblemer, eller vi opholder os i et mørkt rum, får vi problemer.

Høreklubben har ansvaret for kontrollen af patienter med acusticusneurinomer under 15 mm, hvis de forholder sig i ro. Instituttet indkalder med mellemrum (1 år, senere 2 år og til sidst 5 års intervaller) til scanning. Derudover laver de balancetest på alle patienter.

Hvis de har lavet en kontrol, som skal videre til Rigshospitalet på grund af størrelse af tumoren, eller fordi der er vækst, sender de altid balancetest med.

Der er lavet spørgeskemaundersøgelse af flere hundrede acusticusneurinom patienter, og den viser, at i gennemsnit har vi lettere balanceproblemer. Der vil altså

også være nogen, der slet ikke mærker til balanceproblemer, og personer, der er hårdt ramt.

Kendskabet til balanceproblemer har været lille, selv blandt læger og behandlere. Derfor holder Dan foredrag for praktiserende læger. I efteråret har der været afholdt et kursus for fysioterapeuter fra hele Norden i behandling af vestibulære problemer, hvorfor vi kan forvente, der efterhånden er terapeuter, der har kendskab til problematikkerne. På Høreklubben i Aalborg har de allerede ansat en vestibulær fysioterapeut.

Dan opfordrer til, at man starter på vestibulær træning, inden man skal opereres, da det har vist sig at være en fordel.

Endvidere henviser han til et øvelsesprogram på hjemmesiden www.svimmelhed.dk

Hjemmesiden er udarbejdet af overlæge på Svimmelhedsklinikken på Alereris Hamlet, Morten Friis.

På balancecentret i Aalborg behandler man mange patienter med øresten, og man har hele 2 stole til behandling.

I forbindelse med forskning fortalte Dan, at man er i gang med at udvikle et vestibulært implantat, som vil kunne anvendes, hvis man har mistet hørelsen på et øre, men stadigvæk har en intakt hørenerve.

Det var et meget informativt møde med en engageret foredragsholder, så jeg tror vi alle tog hjem med følelsen af, at det havde været en god aften.

Birte Lambert